

Dietistica

Sede: via Giuseppe Campi, 287
41125 Modena

Durata: 3 anni

Crediti Formativi: 180

Classe di Laurea: L/SNT-3
Professioni sanitarie tecniche

Titolo di studio richiesto:

Diploma di Scuola Superiore.

Accesso: Programmato, dettagli nel bando di ammissione

PIANO DI STUDI

(Tra parentesi i CFU Crediti Formativi Universitari)

Primo Anno

Fisica, Statistica, Informatica (5)
Biologia, Istologia e Biochimica (8)
Anatomia e Fisiologia (8)
Microbiologia e Igiene (7)
Inglese Scientifico (3)
Scienze degli Alimenti (7)
Tirocinio Professionalizzante (17)
Laboratorio Professionalizzante (1)
Attività opzionali e altre (4)

Secondo Anno

Scienze Umane
e Psico-Pedagogiche (6)
Fisiopatologia (6)
Nutrizione Umana
e Ristorazione Collettiva (5)
Scienze Dietetiche Applicate (10)
Scienze della Prevenzione
e Primo Soccorso (6)
Tirocinio Professionalizzante (20)
Laboratorio Professionalizzante (2)
Attività Opzionali e Altre (5)

Terzo Anno

Scienze Medico-Internistiche (6)
Scienze Medico-Cliniche 1 (5)
Scienze Pediatriche
e Ostetrico-Ginecologiche (5)
Scienze Medico-Cliniche 2 (8)
Management Sanitario (4)
Tirocinio Professionalizzante (23)
Tesi e Prova Finale (6)
Altre Attività (3)

Presentazione

Il Corso di Laurea in Dietistica, di durata triennale, rilascia il titolo abilitante all'esercizio della professione sanitaria di Dietista. Il Dietista è il professionista sanitario che promuove la salute e il benessere attraverso la corretta alimentazione sia delle persone sane sia di quelle malate, secondo le migliori evidenze scientifiche disponibili e nel rispetto dei principi etici e deontologici. Secondo la normativa vigente (profilo professionale D.M. 744 del 1994), il Dietista è un professionista competente in tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione della dietetica e della dietoterapia, inclusi gli interventi informativi ed educativi mirati alla diffusione di sani stili di vita sia del singolo soggetto che di gruppi di popolazione e la ricerca in ambito nutrizionale. Il percorso degli studi, a frequenza obbligatoria, prevede lo studio di discipline biomediche, socio-psicopedagogiche, medico-cliniche e professionalizzanti, sempre integrate con le attività di tirocinio (esperienze in aula, sul territorio provinciale e regionale in strutture pubbliche e private). E' finalizzato all'acquisizione del core competence del dietista nelle seguenti funzioni: promozione, educazione alla salute e prevenzione; sicurezza alimentare e ristorazione collettiva; assistenza nutrizionale; organizzazione e gestione; formazione; ricerca. Ciascuna delle funzioni sopra indicate corrisponde a specifiche attività programmate nei tre anni di corso, con sviluppo di specifiche competenze tecnico-pratiche nell'ambito della nutrizione umana, della ristorazione collettiva, della prevenzione, del trattamento dietetico di patologie legate all'alimentazione (es. obesità, diabete, disturbi del comportamento alimentare) e acquisizione di capacità di relazione con la persona assistita, la sua famiglia e tutta l'equipe multidisciplinare.

Accesso al corso

L'accesso al corso è programmato. Il numero dei posti disponibili è definito annualmente dalle autorità sanitarie regionali e dal MUR (Ministero dell'Università e della Ricerca); presso l'Ateneo di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) è attualmente pari a 16, inclusi i posti per extracomunitari. Il programma dell'esame di ammissione è stabilito annualmente dal MUR. Il test di ammissione prevede domande a risposta multipla di logica, biologia, chimica, matematica, fisica e cultura generale. La numerosità dei candidati è sempre molto superiore al numero di posti disponibili a bando, pertanto lo studente motivato a iscriversi al Corso di Studi di Dietistica deve dedicarsi intensamente allo studio di queste materie per poter superare l'esame di selezione.

Occasioni di studio all'estero

Il Corso di Laurea in Dietistica si è attivato per offrire agli studenti periodi di formazione professionalizzante presso atenei europei ed extraeuropei; è stato rinnovato il Programma Erasmus Plus con l'Università Rovira I Virgili di Tarragona, in Spagna, ed è stata rinnovata la convenzione con la Arab University of Beirut per lo scambio di studenti nell'ambito del Programma MORE Overseas. Oltre al Programma MORE Overseas è attivo anche il programma Erasmus Traineeship per consentire agli studenti un'esperienza internazionale e multiculturale nell'ambito delle discipline della Scienza della nutrizione.

Proseguire gli studi

La laurea triennale in Dietistica permette di accedere senza debiti formativi a: a) corsi di perfezionamento e Master Universitari di primo livello, di durata annuale o biennale, che permettono l'acquisizione di

competenze specialistiche in ambito nutrizionale o per le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie; b) Laurea magistrale (LM) di secondo livello in Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali (classe LM/SNT-3). La LM ha durata biennale ed è un percorso unico a cui possono accedere i professionisti sanitari in possesso della Laurea nella classe L-SNT-3 area tecnico-assistenziale (dietisti, igienisti dentali, tecnici audio protesisti, tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, tecnici ortopedici). La LM di classe è necessaria per l'accesso al ruolo di dirigente delle professioni sanitarie nel Servizio sanitario Nazionale e ai ruoli di coordinamento delle attività formative professionalizzanti nei corsi di laurea universitari; c) LM in Scienza della Nutrizione umana (Classe LM-61), di durata biennale. Dopo la LM è possibile accedere a scuole di dottorato di ricerca, di durata triennale, per sviluppare ricerche in ambito nutrizionale ed intraprendere la carriera accademica.

Mondo del lavoro

Il Dietista è un professionista sanitario che, previa iscrizione all'Albo professionale, svolge la propria professione, in autonomia e responsabilità, in regime di dipendenza o libero professionale presso strutture sanitarie (ospedali, ambulatori, strutture sanitarie territoriali) ed extra-sanitarie (enti locali, aziende di ristorazione, centri sportivi, ecc.) pubbliche o private.

Vero o Falso?

Il Dietista è il professionista sanitario che può effettuare la dietoterapia per le persone sane e la terapia nutrizionale per le persone malate? VERO.

L'aumentata incidenza di malattie metaboliche, la maggiore attenzione delle persone ad uno stile di vita salutare e la crescente applicazione della terapia nutrizionale per la cura dei malati hanno incrementato le possibilità occupazionali dei professionisti Dietisti? VERO, i molteplici ambiti di interesse lavorativo per il Dietista determinano un alto tasso occupazionale.

Durante il percorso di studi svolgere tirocini professionali nelle strutture interessate all'assunzione di Dietisti incrementa le possibilità di occupazione dei neolaureati? VERO, la formazione universitaria favorisce un'ottimale conoscenza delle realtà lavorative del territorio, rendendo i futuri dietisti maggiormente consapevoli dei possibili sbocchi occupazionali.

Presidente Corso di Laurea

prof. Marco Bertolotti
tel. 059 396 1802
marco.bertolotti@unimore.it
cdl_dietistica@unimore.it

Delegato al tutorato

dott.ssa Silvia Raggi
tel. 059 2055365
silvia.raggi@unimore.it
cdl_dietistica@unimore.it
www.dietistica.unimore.it

